Učenici 4. a razreda dali su svoj dojam o projektu

Dana 5.3. 2019. god. imali smo prezentaciju o zdravoj prehrani,koju su nam održale učenice sedmih razreda Dora Jerković,Ana Jukić i Matea Šuljak sa nastavnicom TZK Majdi Pamuković.

Prikazale su nam :

- kako i koliko jesti,

- važnost pravilne prehrane za djetetov razvoj,

- bolesti koje uzrokuje nepravilna prehrana,

- koliko kalorija unosimo i trošimo,

- pravilne prehrambene navike,

- naučili smo o važnosti vitamina,minerala i bjelančevina.

- čuli smo o poremećajima u prehrani: anoreksiji i bulimiji.

- doznali smo i kako se obitelji u nekoj državi svijeta hrani i koliko tjedno troše novaca na hranu.

- dosta toga smo i znali,ali smo puno toga i naučili. Zdrava i raznolika prehrana garantira zdrav i dobar život.

Prezentacija nam se svidjela,dosta novog smo naučili da možemo primijeniti u životu.

Napisali učenici 4. a,b,c razreda

