INTEGRALNI MUFFIN S BANANOM

Priprema: Jaja i šećer i kokosovo ulje mješamo. Zgnječimo banane i dodamo limunova soka i korice. Sjednimo sve sastojke i mješamo. Uliti u kalup za muffine ¾ , posuti kokosom i staviti peći na 180 stupnjeva celzijusa 20 minuta.

Sastojci:

* 80g integralnog brašna
* 40g kokosa
* 10g bademovog brašna
* Malo soli
* 1.5 žličica praška za pecivo
* Cimet
* 2 jaja
* 60g smeđeg šećera
* 125mL kokosovog ulja
* 2 zrele banane